



12 Maggio: Giornata Internazionale dell'Infermiere

***Insieme* costruiamo salute**

Società Italiana di Scienze Infermieristiche in Salute Mentale

Lo slogan proposto da FNOPI per celebrare il 12 Maggio 2025 ha parole impegnative: *Insieme costruiamo salute* ma sono la conditio sine qua non se la SALUTE rimanda all'interezza bio-psicosociale e spirituale delle persone assistite e di noi tutti. Il manifesto FNOPI offre anche una indicazione: "negli Infermieri la risoluzione" che non deve generare fraintendimenti perché da soli siamo un'isola e si rischia di restare "isolati" appunto.

Nel contesto della "Salute Mentale", lo slogan scelto da FNOPI, assume un significato particolare, mettendo in evidenza l'importanza della cooperazione tra diversi professionisti, pazienti e l'intera comunità. La psichiatria funziona se funziona l'équipe, potrebbe essere un sinonimo dello slogan "*costruiamo insieme salute*". L'ambito della Salute Mentale e Psichiatria richiede un approccio integrato sul modello bio-psicosociale che è prevalente in Italia. In questo approccio, gli Infermieri giocano un ruolo cruciale perché i primi ad entrare in contatto con i pazienti, ascoltando e attenzionando i loro bisogni di salute all'interno di una relazione interpersonale d'aiuto supportiva.

D'altra parte, "negli Infermieri la soluzione" sottolinea il fatto che come Infermieri impegnati in questo delicato, complesso e arduo ambito della salute, siamo formati a riconoscere e gestire i disturbi della sfera psichica non solo da un punto di vista clinico, ma anche da un punto di vista del funzionamento psico-sociale e del funzionamento personale favorendo in parallelo un clima di comprensione e offrendo azioni di guida, indirizzo, sostegno, supporto e laddove necessario contestualmente di sostituzione. Siamo esperti nel creare relazioni "terapeutiche" fondamentali per il recupero del benessere delle persone assistite e dei familiari (recovery).

Per cui lo slogan è un invito a riflettere sul valore o forse sui valori della professione infermieristica che sono tanti e ci derivano dalle Scienze Infermieristiche che ha una storia, patrimonio prezioso per gli Infermieri da cui non possiamo dis...giungerci nel passaggio "obbligato" da una pratica fondata sulla tradizione a una pratica sostenuta da evidenze scientifiche. Questi valori e principi di fondo: *promuovere la salute, prevenire le malattie, ristabilire la salute* (funzione educativa e riabilitativa), *lenire le sofferenze* rimandano ad una gestione proattiva della Salute Mentale e non soltanto ad una gestione reattiva.

Il messaggio per questo 12 Maggio agli Infermieri di Salute Mentale e Psichiatria è di considerare il nostro lavoro "un valore aggiunto" perché richiede un grande coinvolgimento, che ti mette in relazione non solo con un SOGGETTO in una relazione umana (interpersonale) unica e irripetibile, ma con un "mondo" in cui *costruire insieme salute* è l'unica direzione possibile.

La Salute Mentale è di tutti!

Il Direttivo S.I.S.I.S.M.